

Составлено:
Директор ООО "Глобус" 08



Утверждаю
Генеральный директор
«КСП - Глобус»
С.В. Косых
» 05 2025 г.

АО «КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»
ПРИМЕРНОЕ ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ НА ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ.
ОДНОРАЗОВОЕ ПИТАНИЕ
1 неделя
ПРОФИЛЬНЫЕ СМЕНЫ

ДЕНЬ: Понедельник
НЕДЕЛЯ: Первая
СЕЗОН: Летний
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12
лет и старше

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ респ.
		Б	Ж	У		
День №1 -завтрак						
Овощи по сезону (огурцы)	60	0,48		2,04	10	71
Чахохбили из птицы	100	20,79	8,03	5,73	179	акт
Макаронные изделия отварные	180	6,98	5,39	44,5	255	516
Сок	200			27	110	
Хлеб пшеничный	30	2,55	0,75	16,8	84	
	570	30,8	14,17	96,07	638	

ДЕНЬ: Вторник
НЕДЕЛЯ: Первая
СЕЗОН: Летний
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12
лет и старше

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ респ.
		Б	Ж	У		
День №2 -завтрак						
Овощи по сезону (помидоры)	60	0,72	0,12	2,76	16	71
Свинина под сырной шапкой	110	18,51	15,51	14,67	273	акт
Пюре картофельное	180	3,92	5,86	26,46	196	520
Напиток фруктовый(апельсиновый)	200	0,22	0,044	28,59	117	699
Хлеб пшеничный	30	2,55	0,75	16,8	84	
Итого	580	25,92	22,284	89,28	686	

ДЕНЬ: Среда

НЕДЕЛЯ: Первая

СЕЗОН: Летний

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12

лет и старше

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
День №3 -завтрак						
Овощи по сезону (огурцы)	60	0,48		2,04	10	71
Медальоны из птицы	100	10,06	29,3	7,5	303	акт
Рис припущенный	180	4,46	5,2	46,7	251	512
Сок	200			27	110	акт
Хлеб пшеничный	30	2,55	0,75	16,8	84	
Итого		17,55	35,25	100,04	765	

ДЕНЬ: Четверг

НЕДЕЛЯ: Первая

СЕЗОН: Летний

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12

лет и старше

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества*(г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
День №4 -завтрак						
Запеканка творожная с соусом	270	30.25	13.86	53.82	483	31
Ватрушка с сыром	80	11.63	11.33	23.79	252	УОН
Чай с сахаром и лимоном	200	0.26	0.03	15.25	64	686
Итого	550	42,14	25,22	92,86	799	

ДЕНЬ: Пятница

СЕЗОН: Летний

СЕЗОН: Зимне-весенний

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12

лет и старше

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
День №5 - завтрак						
Овощи по сезону (помидоры)	60	0,72	0,12	2,76	16	71
Мясо в кисло-сладком соусе	120	6,36	16,08	6,24	204	акт
Каша гречневая рассыпчатая	180	10,44	9,36	51,12	335	508
Сок	200			23	92	
Хлеб пшеничный	30	2,55	0,75	16,8	84	
Итого		20,07	26,31	99,92	731	

Среднее значение за период

27,296 24,6468 95,634 723,8

- Согласно СанПин 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.4, п.8.1.5 возможные изменения в меню

Сочинское отделение
Директор Л.В. Мухоморова
19.09.2025

Для документа
ИНН 222071333

АКЦИОНЕРНОЕ общество
«Комбинат школьного питания»
ИНН 222071333

Утверждаю
Генеральный директор
«КШП - Глобус»
С.В. Косых
05 20.05.1.

АКЦИОНЕРНОЕ общество
«Комбинат школьного питания»
ИНН 222071333

ПРИМЕРНОЕ СЕДМИДНЕВНОЕ МЕНЮ НА ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ.
ОДНОРАЗОВОЕ ПИТАНИЕ

2 недели

ПРОФИЛЬНЫЕ СМЕНЫ

ДЕНЬ: Понедельник
НЕДЕЛЯ: Вторая
СЕЗОН: Летний
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12
лет и старше

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рет.
		Б	Ж	У		
День №1 -завтрак						
Овощи по сезону (огурцы)	60	0,48		2,04	10	71
Плов с мясом	280	26,39	18,96	41,8	445	
Сок	200			27	110	
Хлеб пшеничный	30	2,55	0,75	16,8	84	
		29,42	19,71	87,64	649	

ДЕНЬ: Вторник
НЕДЕЛЯ: Вторая
СЕЗОН: Летний
ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12
лет и старше

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
День №2 -завтрак						
Овощи по сезону (огурцы)	60	0,48		2,04	10	71
Наггетсы	110	32,1	10,91	15,64	294	акт
Пюре картофельное	180	3,92	5,86	26,46	196	520
Пашиток фруктовый(апельсиновый)	200	0,22	0,044	28,59	117	699
Хлеб пшеничный	30	2,55	0,75	16,8	84	
Итого		39,27	17,564	89,53	701	

ДЕНЬ: Среда

НЕДЕЛЯ: Вторая

СЕЗОН: Летний

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12

лет и старше

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
День №3 -завтрак						
Овощи по сезону (помидоры)	60	0.72	0.12	2.76	16	71
Поджарка из мяса	100	11,24	23.4	1.97	263	251
Макаронные изделия отварные	180	6.98	5.39	44.5	255	516
Чай с сахаром	200	0.2	0.02	15	61	685
Хлеб пшеничный	30	2.55	0.75	16.8	84	акт
Итого		21,69	29,68	81,03	679	

ДЕНЬ: Четверг

НЕДЕЛЯ: Вторая

СЕЗОН: Летний

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12

лет и старше

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
День №4 -завтрак						
Овощи по сезону (огурцы)	60	0,48		2,04	10	71
Омлет натуральный с маслом	180	17,72	12,12	18,76	254	210
Сырники с сиропом	115	14,15	6,72	25,47	214	акт
Чай с сахаром	200	0,2	0,02	15	61	685
Хлеб пшеничный	30	2,55	0,75	16,8	84	
Итого		35,1	19,61	78,07	623	

ДЕНЬ: Пятница

НЕДЕЛЯ: Вторая

СЕЗОН: Летний

ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12

лет и старше

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	№ рец.
		Б	Ж	У		
День №5 - завтрак						
Овощи по сезону (огурцы)	60	0,48		2,04	10	71
Биффитеке, запеченный с помидорами	100	11,86	22,7	7,98	255	акт
Каша гречневая рассыпчатая	180	10,44	9,36	51,12	335	508
Сок	200			27	110	
Хлеб пшеничный	30	2,55	0,75	16,8	84	
Итого		25,33	32,81	104,94	794	

Среднее значение за период

30,162 23,8748 88,242 689,2

- Согласно СанПиН 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.4, п.8.1.5 возможные изменения в меню